

OCAK AYI BESLENME LİSTESİ (SABAH)

02.01.2024 SALI	SİMİT, PEYNİR, MEYVE SUYU,CEVİZ,BADEM
03.01.2024 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, AYRAN, PORTAKAL
04.01.2024 PERŞEMBE	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİR DİLİM EKMEK, MUZ
05.01.2024 CUMA	LABNELİ EKMEK, HAVUÇ, MEYVE SUYU, FINDIK, CEVİZ
08.01.2024 PAZARTESİ	KEK, SÜT, KİVİ
09.01.2024 SALI	PATATES KIZARTMASI, BİR DİLİM EKMEK, AYRAN, PORTAKAL
10.01.2024 ÇARŞAMBA	KURABIYE, SÜT, CEVİZ, FINDIK
11.01.2024 PERŞEMBE	REÇELLİ EKMEK, SÜT, ARMUT
12.01.2024 CUMA	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİR DİLİM EKMEK, MUZ
15.01.2024 PAZARTESİ	GÖZLEME, AYRAN, MANDALİNA
16.01.2024 SALI	KEK, SÜT, PORTAKAL
17.01.2024 ÇARŞAMBA	LABNELİ EKMEK, MEYVE SUYU, CEVİZ, FINDIK
18.01.2024 PERŞEMBE	PATATES KIZARTMASI, BİR DİLİM EKMEK, AYRAN, MUZ
19.01.2024 CUMA	SİMİT, PEYNİR, MEYVE SUYU, ELMA

ÖNEMLİ NOT: PAKETLİ HİÇBİR YİYECEK GÖNDERMEYİNİZ! İÇECEKLER İÇİN PİPET KOYUNUZ!